

SAMEDI 29 JANVIER 2011

LE

N° 50687

0,90 €

PROGRÈS

LYON ET SA REGION

L'essentiel de l'actualité

3 QUESTIONS

Jacques Salomé
Psychosociologue, formateur en relations humaines



« Apprendre aux enfants à s'aimer »

>> « De l'amour de soi à l'amour des autres » c'est le thème de votre prochaine conférence à la salle Rameau ?

En effet. Amour de soi ne signifie pas un amour narcissique et égocentrique, mais un amour de bienveillance, de respect, de tendresse envers nous-même, envers l'enfant que nous avons été, que nous portons encore en nous, à tous les âges de notre vie.

>> Pourquoi est-ce si important d'apprendre à s'aimer soi-même ?

C'est important car apprendre à reconnaître et également à respecter nos besoins

personnels fondamentaux permet de nous construire et de développer suffisamment de confiance et d'estime de soi, pour pouvoir envisager la possibilité d'aimer... un autre que soi.

>> Vous recommandez aux parents d'apprendre aux enfants à s'aimer ?

C'est le plus beau cadeau que nous puissions faire. Un enfant qui ne s'aime pas sera un adulte qui aura beaucoup de mal à aimer et qui aura un besoin impérieux d'être aimé.

Gisèle Lombard

> 8 février salle Rameau 20 h 30

Tarif unique 12 euros.

Rens : <http://kiwiorganisation.blogspot.com/>